

CARE

BY REVIDERM

Neu

Die perfekte WELLE

cellJET-TEST:
14 TAGE ULTRASCHALL-KUR

PAUSE DELUXE
Zwölf Wohlfühloasen zum
Entspannen & Genießen

Schwache Haut
braucht
starke Pflege

Mit Dermokosmetik den Ursachen
von Hautproblemen entgegen-
pflegen

LIPPEN-
BEKENNTNISSE

Pflege für den
perfekten Kussmund

Alles eine Frage der Haltung

*Dossier: ganz entspannt
frühlingsfit werden*

REVIDERM

SKINCARE-INSPIRED
MAKE-UP



Tauchen Sie ein in die perfekt aufeinander abgestimmte Produktselektion und die zeitlose Farbauswahl des REVIDERM SKINCARE-INSPIRED MAKE-UP.

Veredeln Sie Ihre Haut mit dem Schmuck, den sie verdient:

Dem SKINCARE-INSPIRED MAKE-UP von REVIDERM. Entwickelt mit dem hohen Anspruch an intelligent durchdachte Hautpflege, vereint die Make-up-Linie nur das Beste für Ihre Haut: wertvolle Mineralien und ausgewählte Inhaltsstoffe. Diese machen das Make-up so rein und pflegend.

www.reviderm.com

EDITORIAL



Liebe Leserinnen, liebe Leser,

der Jahresanfang ist für mich genau die richtige Zeit, gute Vorsätze in die Tat umzusetzen und sich den schönen Dingen zu widmen, die einem besonders am Herzen liegen.

In unserem Fall sind das Ihre Haut und deren Bedürfnisse. CARE ist sowohl unser Anspruch als auch unsere größte Leidenschaft: Seit über 30 Jahren stehen wir für den verantwortungsvollen Umgang mit der Haut. Wir glauben nicht, dass Hautprobleme lästige Fehler sind, die möglichst schnell ausgeradiert werden müssen, oder dass Produkte und Behandlungen nur das Ziel haben sollten, Mängel zu kaschieren. Wir glauben, dass jeder Hautzustand und jedes -problem uns etwas über das sensible Gleichgewicht unseres größten Organs sagt, und wir arbeiten seit unserer Gründung daran, diese Sprache der Haut immer besser zu verstehen. Denn nur, wenn Pflege mit der Haut arbeitet, kann sie nachhaltige, spürbare Verbesserungen bewirken. Und genau das ist unser Ziel – seit über 30 Jahren.



Wintermüde Haut aufwecken

Dr. Sabine Gütt, Kosmetologin und als Cosmetic Consultant im wissenschaftlichen Beirat von REVIDERM, hat das Rezept für den Frühlingsteint (Seite 56) und weiß, wieso die Natur der beste Ideengeber für Hautpflege ist (Seite 68).



Der Alleskönner Vitamin D

Der Allgemein- und Ernährungsmediziner Dr. Thomas M. Platzer erklärt im Interview auf Seite 46, wieso der Mikronährstoff Vitamin D eine so zentrale Rolle für Schönheit und Gesundheit spielt.

CARE zeigt das breite Themenspektrum, in dem wir die Haut verstehen. Es geht uns oft um Zellen, ja, und dieses Heft steckt voller spannender hautbiologischer Informationen. Aber es geht auch um Gefühle, Menschen, Momente und Ideen. Denn eines wissen wir ganz genau: Unser Hautgefühl wird nicht nur durch Zellen diktiert. Gefühle, Farben und Gedanken gehören ebenso dazu, um sich wohl in seiner Haut zu fühlen.

Tauchen Sie also ein in 76 Seiten voller Hautgesundheit, Körperbewusstsein und Wohlfühl-Momente und entdecken Sie neue Skin-Treatments, Make-up-Looks und Vitaminbomben. Denn 2017 ist noch lang und bietet viele Gelegenheiten, das Beste für sich selbst und seine Haut zu tun.

Viel Freude mit CARE

Ihr Dominik Bauermeister
Vorstand REVIDERM AG

CARE

INHALT



INTRO

3 EDITORIAL

6 BACKSTAGE

Mit REVIDERM auf dem ECHO Pop, dem Golfplatz und bei einer Märchenhochzeit



DOSSIER

8 ICH FÜHL' MICH GUT

Auch kleine Schritte führen dazu, dass wir uns in unserer Haut wohlfühlen

10 GET IN SHAPE

Das hilft wirklich gegen Problemzonen: Massagetricks, Dermokosmetik und neue minimalinvasive Methoden des Body Contouring

14 BEAUTY-TRICKS FÜR GUTE LAUNE

Diese Make-up-Tricks wirken optisch und emotional

16 KOPF HOCH

Machen Sie sich gerade! Wie wir durch die Körperhaltung unseren Auftritt und unsere Gefühle verbessern

18 AUGENSCHMAUS

Vier Lidstrich-Tricks von REVIDERM Make-up Artistic Director Giovanni Fasiello

20 LIPPENBEKENNTNISSE

Mit der richtigen Pflege und etwas Know-how kussfest werden

22 GEWINNSPIEL

Haben Sie Lust auf ein Rundum-Lippenpflegeset? Einfach mitmachen!

24 TOUCH ME

Accessoires für einen Fünf-Sterne-Feierabend

HAUTNAH

26 DIE NATUR DER SCHÖNHEIT

28 CLEAN CHIC

Endlich verstehen, wieso ohne die richtige Reinigung keine perfekte Hautpflege möglich ist

30 STARKE PFLEGE FÜR SCHWACHE HAUT

Adieu, Problemhaut! So wirkt Dermokosmetik

32 SCHÖNES GIFT

Neues vom Faltenkiller Botox

36 EINE WELLENLÄNGE VORAUSS

Wie Ultraschall wirkt und wie sich 14 Tage cellJET anfühlen



42 FUTTER FÜR DIE SCHÖNHEIT

Noch mehr Gründe, sich vitaminreich zu ernähren

RELAX

48 ZEIT FÜR MICH

Weniger Social Media, mehr Zeit

50 PAUSE DE LUXE

Zwölf höchst unterschiedliche Tipps für entspannte Tage – vom Iglu bis zum Retreat im Fünf-Sterne-Hideaway

56 AUFATMEN

Sauerstoff als unterschätzter Beauty-Booster – plus Tipps für die Hautpflege im Frühjahr

60 NICHTS TUT GUT

Gute Neuigkeit: Auf der faulen Haut liegt man voll im Trend



HAUTVERSTEHER

62 PEOPLE. INSIGHTS. ANSICHTEN.

63 HAPPY BIRTHDAY, REVIDERM

Eindrücke von einer eindrucksvollen Geburtstagsparty

66 ARCHITEKTUR DER SCHÖNHEIT

Werden auch Sie zum Hautversther

68 DIE EXPERTIN ERKLÄRT'S

Kosmetologin Dr. Sabine Gütt über biomimetische Chancen in der Kosmetik

70 SCHÖNE AUSSICHTEN

Im Portrait: das neue REVIDERM skinmedics Institut in Erfurt

74 KOLUMNE

Make-up Artistic Director Giovanni Fasiello verrät das Geheimnis von Happy Rouge



IMPRESSUM: Herausgeber: REVIDERM AG, Linienstraße 1, D-82041 Oberhaching/München, Tel. +49 (89) 54 58 40-0, Fax +49 (89) 54 58 40-99
Chef vom Dienst: Christine Berliner (REVIDERM) | Redaktion: Raffaella Benz (REVIDERM) | Text: Angelika Brodde, Giovanni Fasiello (REVIDERM), Dr. Sabine Gütt, Marina Jagemann (www.marinajagemann.com), Bettina Strang (REVIDERM) | Bildredaktion: Anne Pursche (REVIDERM)
Art Director: Anne Pursche (REVIDERM) | Grafik: Irina Mikhaylyuk (REVIDERM), Daniel Heller | Büro für Gestaltung (www.danielheller.de)
Fotos: REVIDERM, Schöttger Photography (Augsburgerstraße 12, D-80337 München), iStock.com, shutterstock.com, fotolia.de, cashmere-couture.de, Hanna Schumi/foxycheeks.com | Anzeigenleitung: Raffaella Benz (REVIDERM) | Lektorat: Christiane Wechselberger | Druck: G. Peschke Druckerei GmbH, Taxenstr. 4, D-85599 Parsdorf | Copyright: REVIDERM AG, www.reviderm.com | V.i.S.d.P.: Dominik Bauermeister, REVIDERM AG, Linienstraße 1, D-82041 Oberhaching/München | Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Abbildungen ähnlich.

 LIKE US!
www.facebook.de/reviderm

Dossier

ICH FÜHL' MICH GUT

Eine liebevolle Einstellung zu ihrem eigenen Körper gönnen sich Frauen viel zu selten.

Unser Dossier zeigt pragmatische Wege aus der ewigen Selbstkritik

Foto: © Schöttger Photography

Vertrauen in sich macht schön!
Wer Freundschaft schließt mit den Stärken und Schwächen der eigenen, individuellen Schönheit, ist einfach lebenswerter.

Erschreckend, wie viele Umfragen es ans Licht bringen: Frauen, die sich schön finden, sind die Ausnahme. Je nach genauer Fragestellung bezeichnen sich gerade mal zwei bis drei von zehn Frauen als attraktiv. Was tun, wenn man zu der offenbar großen Gruppe gehört, die mit dem eigenen Äußeren hadert? Falsche Ideale über Bord zu werfen und die eigene, individuelle Schönheit zu erkennen wäre der große Wurf. Doch auch kleine Schritte führen in die richtige Richtung. Wir können ganz pragmatisch entscheiden, ob wir den Kampf mit einer Problemzone aufnehmen

(S. 10), wir können mit Make-up-Tricks die Stimmung aufhellen (S. 14), wir können durch unsere Haltung innere Stärke entwickeln (S. 16), uns einen perfekten Lidstrich gönnen (S. 18), unsere sensiblen Lippen kennen und pflegen lernen (S. 20) und uns Geborgenheit schenken durch streichelweiche Loungewear (S. 24).

Nur Kleinigkeiten? Der Dichter Theodor Gottlieb von Hippel (1741–1796) hat ein schönes Loblied zu solch scheinbar belanglosen Details formuliert: „Sandkörner machen den Berg, Minuten das Jahr, flüchtige Gedanken ewige Taten. Haltet nichts für Kleinigkeiten.“ ■

Beauty-Tricks für gute Laune

Es muss nicht das große Gala-Make-up sein: neun kleine Kniffe, die schnell wirken

2 AUGEN-BRAUEN stylen

Schöne Brauen machen das Gesicht präserter (und auch jünger, nebenbei bemerkt), ohne dass es geschminkt aussieht. Diese subtile Wirkung ist eine echte Streichel-einheit für die Stimmung.
TIPP: REVIDERM Brow Perfector



1 MANIKÜRE nicht vergessen

Die Hände müssen bei Make-up-Tipps für gute Laune einfach an erster Stelle stehen: Sie haben wir schließlich ständig vor Augen. Haut und Nägel hübsch zu pflegen, ist also ein ziemlich smartes Geschenk an sich selbst.

3 BRONZING POWDER nutzen

Es kommt auf die Dosis an, aber ein Hauch Bräune bringt Sonne in den Winter und ins Herz. Für eine zarte Tönung relativ hellen Bronzing-Powder auf Wangen, Stirn und Kinnlinie auftragen.
TIPP: REVIDERM Mineral Bronzer Sublime Bronze

4 LIP-GLOSS in Rosé dabei haben

Rosé-Gloss macht hübsch, verleiht ein schönes Hautgefühl, lässt sich ohne Spiegel anwenden – und setzt Zeichen. Lippenstift aufzutragen, dürfte schließlich die weiblichste aller Alltagsgesten sein.
TIPP: REVIDERM Mineral Lacquer Gloss Sandy Blush

5 KÖRPER-HAUT pflegen

Hübsch lackierte Zehennägel, seidenglatte Beine und frisch enthaarte Haut bleiben im Winter zwar unter der Kleidung versteckt, aber genau wie schöne Wäsche sind sie einem selbst durchaus bewusst. Das weckt die Lebensgeister.

7 ROUGE smart dosieren

Zartes Rouge in einem Pfirsichton ist die Allzweckwaffe gegen müdes, abgespanntes Aussehen. Hauchzart auftragen, dann sehen wir so aus, als kämen wir gerade vom Spaziergang.
TIPP: REVIDERM Reshape Blusher Peach Party

8 CONCEALER auftupfen

Ein Hauch aufhellender Concealer im Augeninnenwinkel entschädigt optisch für alle Gründe, die zu Augenschatten geführt haben – und wenn uns das ein Lächeln auf die Lippen zaubert, sieht die Welt schon anders aus.
TIPP: REVIDERM Bright Up Minerals Caramel

6 AUF ABWEGE gehen

Abwechslung belebt. Auch vor dem Schminkspiegel: Wie wär's zum Beispiel beim Augen-Make-up mal mit einem Underliner? Oder mit einem neuen Twist in der Frisur? Kleine Änderungen reichen, um sich frischer zu fühlen.

9 MAKE-UP aufräumen

„Space Clearing“ befreit. Wenn angesichts der unaufgeräumten Make-up-Schublade wenig bis keine Freude aufkommt: komplett leeren, ungenutzte Produkte aussortieren, vergessene Lieblingstools anwenden und sich einfach gut fühlen.



Deep Impact Make-up wirkt auf die Psyche: US-Forscher haben an der University of Louisville bei Frauen den Cortisol-Spiegel vor und nach dem Auftragen von Lippenstift gemessen. Das Stresshormon minderte sich dabei im Mittel um etwa die Hälfte.



◀ THE GRAPHIC LINE

Ähnlich wie ein Eyeliner betont der Look mit dem Kajal das obere Augenlid. Dank seiner soften Textur wirkt er aber wesentlich weicher und ist on top einfacher aufzutragen.

So geht's: Unteren Wimpernkranz am äußeren Augenwinkel mit dem High Performance Kajal (aus dem SKINCARE-INSPIRED MAKE-UP von REVIDERM) zwei bis drei Millimeter verlängern. Am oberen Wimpernkranz Kajal vom inneren Augenwinkel nach außen ziehen, beide Linien verbinden. Eventuelle Lücken im Wimpernkranz mit feinen Punkten auffüllen – fertig.



◀ SOFT SMOKE

Die Kombination von Highlights und einer feinen Kajal-Linie hat's in sich: Die zarten Akzente bringen einen Hauch Orient und Mystik in den Blick.

So geht's: Oberen Wimpernkranz mit hellem High Performance Kajal Skin Nude betonen, champagnerfarbenen Lidschatten auftragen, zuletzt hauchfein die Wimpern mit schwarzem High Performance Kajal Night Affair Black auffüllen. Am unteren Wimpernkranz und auf der Wasserlinie schwarzen Kajal auftragen, mit der Contouring Brush von REVIDERM zwischen den Wimpern verwischen.

Augen- schmaus

Der Lidstrich kann nicht neu erfunden werden, ja, aber der REVIDERM Make-up Artistic Director Giovanni Fasiello hat ein paar technische Anmerkungen, die uns das schöne Leben einfach leichter machen



THE CAT EYE LINE ▶

Katzenaugen sind wohl der beliebteste und vorteilhafteste Kajal-Look. Der Look verleiht den Augen eine verführerische und sinnliche Note.

So geht's: Unteren Wimpernkranz etwa ab Höhe der Iris mit dem High Performance Kajal betonen, Linie drei bis vier Millimeter nach außen verlängern. Mit der Contouring Brush konturieren und bis zum inneren Augenwinkel sanft verblenden. Am oberen Wimpernkranz genauso vorgehen, aber die Linie einen Tick dichter am Augeninnenwinkel beginnen lassen.

◀ TWO COLOURS EFFEKT

Glamourös, voll im Trend und ein echter Hingucker – die Kombination aus zwei Farben hat einen besonders ausdrucksstarken Effekt.

So geht's: Für das Spiel mit den Farben gibt es viele Möglichkeiten. Man kann z. B. eine Farbe für den oberen Wimpernkranz und die Wasserlinie nutzen, eine zweite für den unteren Wimpernkranz. Alternativ: Mit schwarzem Kajal die „Graphic Line“ ziehen, anschließend mit dem High Performance Kajal Deep Sea Blue eine zweite Linie ziehen, sanft verblenden.



LIPPEN- BEKENNTNISSE

*Die Lippen seien das Tor zur Seele, heißt es.
Diese Tipps und Infos helfen,
sie mit Kusshand schön gesund zu pflegen*

Große Gefühle

Das wir einen Kuss so sehr genießen, leider aber auch jeden kleinen Kratzer und jedes Herpesbläschen überdeutlich spüren, ist uns angeboren. In unserem Gehirn verarbeiten bestimmte Zonen Berührungssignale, und in diesem inneren Spiegelbild nehmen die Lippen einen besonders großen Raum ein, weil sie extrem viele Tastnerven besitzen. Das gefühlte Abbild unseres Körpers – Mediziner nennen es „Homunkulus“ – sieht unserer visuellen Erscheinung wenig ähnlich. Der Rücken ist zum Beispiel winzig, während ein riesiger Mund jede Empfindung lautstark kundtun kann. Schon bei kleinsten Missempfindungen funkt besagter Homunkulus Störsignale ins Unterbewusstsein. Ein triftiger Grund, die Lippen sorgsam zu pflegen! ▶



DER STAR FÜR VOLLE LIPPEN

Der Lip Perfection Plumper verleiht mehr Volumen und verbessert die Lippentextur. Falten werden aufgefüllt, die Konturen sichtbar geglättet. Die leichte Formel zieht schnell und vollständig ein und hinterlässt ein samtweiches Gefühl.

Foto: iStock.com/Peopleimages



Hautnah

DIE NATUR DER SCHÖNHEIT

Sich in eine Hautzelle
hineindenken zu wollen
klingt sonderbar –
aber es lohnt sich.
Je mehr wir über unsere
zarte Hülle wissen,
desto leichter fällt es, die
ideale Pflege zu finden

HAUTNAH



Foto: iStock.com/Vizerskaya



CLEAN c h i c

WIR TUN ES ALLE. JEDEN TAG. DAS GESICHT WASCHEN. TATSÄCHLICH WERDEN BEI DER REINIGUNG DIE MEISTEN FEHLER IN PUNCTO HAUTPFLEGE GEMACHT, WAS SICH ENTSCHEIDEND AUF DEN REST DER PFLEGEMASSNAHMEN AUSWIRKT. EINE GUT GEWÄHLTE CREME KANN IHRE WIRKUNG NUR SCHLECHT ODER GAR NICHT ENTFALTEN, WENN DIE REINIGUNG DIE WIRKMÖGLICHKEIT TORPEDIERT.

Hautmobbing oder *Hautglück* – die Reinigung macht's!

Nicht nur über die Nieren, die Lunge und den Darm gelangen Stoffwechselprodukte nach außen, sondern auch über die Haut. Eine angepasste Reinigung zweimal täglich ist selbst bei Menschen, die keine Make-up-Produkte verwenden, von grundlegender Bedeutung.

Abends werden Staub- und Rußpartikel aus der Luft, Schweiß und Talg, Allergene (z. B. Pollen) sowie Bakterien und Keime, die kein Bestandteil unserer Hautflora sind, entfernt. Morgens finden sich die mit Schweiß und Talg ausgeschiedenen Stoffwechselprodukte auf der Hautoberfläche, aber auch Allergene wie Milbenkot oder Pollen. *Die Gesichtereinigung befreit davon und löst gleichzeitig tote Hornpartikel. Wenn sie zudem mit klugen Wirkstoffen punkten kann, freut sich die Haut doppelt.*

Pickel und Mitesser durch intensives *Reinigen*? Geht das?

Leider ja! Intelligente Hautreinigung setzt sich aus zwei Komponenten zusammen. Zu intensiv schadet. Zu wenig verfehlt das Ziel. Pickel und Mitesser sind oft Folgen einer nicht passend gewählten Reinigung, ebenso raue und schuppige Haut.

Schritt eins ist das hautzustandsgerechte Reinigungsprodukt. Um den für die Hautflora elementaren pH-Wert wieder in Balance zu bringen, erfolgt im zweiten Schritt das Tonisieren der Haut. Das saure Gesichtswasser macht die Haut nicht nur lustig – es neutralisiert außerdem austrocknende Kalkrückstände aus dem Wasser.

Fotos: iStock.com/andresr, iStock.com/conogenic, @leszelglasner/Fotolia

Welche Haut liebt welche *Reinigung*?

- 1. DIE FETT- UND FEUCHTIGKEITSARME HAUT** mag's mild: rückfettende Reinigungsmilch oder -creme. Tonic: durchfeuchtend, mineralisierend, alkoholfrei
- 2. NORMALE HAUT** liebt Reinigungsmilch mit sanfter oder keiner Rückfettung. Tonic: durchfeuchtend, mineralisierend, alkoholfrei
- 3. FETTIGE HAUT** mit starker Feuchtigkeitsarmut hat es gerne unterschiedlich: im Sommer ein mildes, nicht auswaschendes Reinigungsgel, im Winter eine Reinigungsmilch ohne Rückfettung. Tonic: porenverfeinernd, anti-entzündlich, alkoholfrei

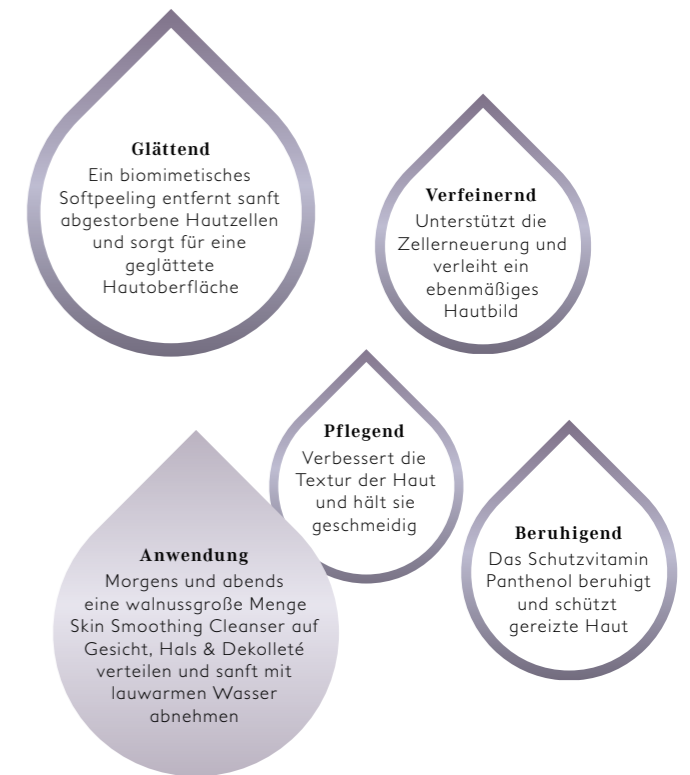


4. FETTIGE, ÖLIGE HAUT hat Freude, wenn es richtig schäumt. Intensiv fettlösende Reinigungsgele oder -schäume sind angesagt. Tonic: klärend, ggf. leicht alkoholhaltig, porenverfeinernd

5. SENSIBLE, BARRIEREGESTÖRTE HAUT wünscht sich eine liebevolle Behandlung mit Reinigungsmilch oder -creme. Tonic: neurokosmetisch, beruhigend, durchfeuchtend

Erstklassige Reinigung für ein *erstklassiges Hautgefühl*

Eine ausgleichende, ultrasanfte Reinigungscreme mit luxuriöser Meeresseide und pflegendem Panthenol: REVIDERM Skin Smoothing Cleanser. Die perfekte Ergänzung: Pore Refining Toner von REVIDERM



REVIDERM PREMIUM REINIGUNG
Pore Refining Toner (1) Skin Smoothing Cleanser (2)
Miniatur Skin Smoothing Cleanser (3)

Facelifts, Arm- und Beinstraffungen,
Nasenkorrekturen:

Natürliche Schönheit ganz ohne Narben!

Der plastische Chirurg Dr. Ludger Meyer erzeugt mit einem innovativen Lasersystem und richtig platzierten Fillern die gleichen Resultate wie mit dem Skalpell – nur ohne die verräterischen Spuren und mit viel weniger Ausfallzeit

Der Trend der „Schönheitsmedizin“ geht eindeutig zu minimalinvasiven, sanften Methoden. Denn die Menschen scheuen die Risiken einer OP und die damit verbundenen Narben. Dr. Ludger Meyer ist seit über 20 Jahren als plastischer Chirurg tätig. Obwohl er das Operieren liebt, ist seine Praxisklinik Villa Bella in München führend im Einsatz des modernen, fraktionierten Erbium: YAG Lasers. Denn mit ihm und anderen innovativen Methoden bewirkt der erfahrene Chirurg genau das, was Patienten heutzutage wollen: natürliche Schönheit, Strahlkraft und Jugendlichkeit.

DAS PRINZIP DES HARMONY PROGRAMMS: JEDER MENSCH IST EINZIGARTIG!

Nicht immer muss Dr. Meyer zum Laser greifen: Mit den neuen Hyaluronsäure-füllern kann er verblüffend viel bei seinen Patienten erreichen – wie ein Gesicht sanft, aber effektiv zu modellieren, Hohlwangen auszugleichen, tiefe Falten aufzufüllen oder erschlaffte Wangenpartien anzuheben.



„Wir lehnen die „Filler und Botox to go“-Mentalität ab. Oft wird die Faltenbehandlung mit diesen Produkten gar nicht mehr ernst genommen. Dabei kann man mit einem detaillierten, langfristigen und vor allem individuellen Behandlungsplan wunderschöne Ergebnisse erzielen!“ Dr. Meyer hat sich daher mit seiner Münchner Praxis dem „Harmony-Programm“ verpflichtet – ein von internationalen Ärzten zusammen mit der Firma Galderma entwickeltes Konzept zur Faltenbehandlung, das nur zertifizierte Praxen anbieten dürfen.



„
Die Patienten sind
völlig fasziniert,
wenn sie nach dem
Eingriff die eigenen
Vorher-Nachher-
Bilder betrachten!
“



Nie mehr
„Winke“-Arme

Dr. Ludger Meyer setzt seine „Wunderwaffe“ auch noch bei einem anderen, weit verbreiteten Problem ein: Den „bat flaps“ – der hängenden Haut an den Oberarmen, die sich auch durch noch so viel Sport nicht mehr straffen lässt. Früher blieb hier nur übrig, die Arme operativ zu korrigieren – mit zwei langen Narben als sichtbaren Beweis dafür. Die Villa Bella bietet nun eine in Deutschland bisher einzigartige Methode, um Winke-Arme effektiv und ohne größere Operation zu behandeln: Die Armstraffung mit Laser. Und nicht nur sie: Auch Beine, Hals und Bauch werden durch die Laser-Methode wieder straff und glatt – ganz ohne Narben.

Fotos: iconogenic © 123RF.com, © Mega Pixel/Shutterstock.com, iStock.com/aredaphotography

WUNDERWAFFE

ERBIUM: YAG LASER –
EIN FACELIFT, ABER GANZ NATÜRLICH

Ein glattes, frisches Hautbild, das Natürlichkeit ausstrahlt, das gilt auf der ganzen Welt als Schönheitsideal – und das auch jenseits der magischen Altersgrenze 30. Ein operatives Facelift macht die Haut zwar glatter, zieht sie aber nur straff. Feine Fältchen und grobe Poren bleiben dem Patienten trotzdem – und nach dem Facelift dann auch noch unübersehbare Narben. Doch mit Hilfe des Erbium: YAG Lasers lässt sich die Haut nicht nur glätten, sondern ist nach dem Eingriff auch ebenmäßiger und jugendlicher. Dieses Laser-Verfahren wird mit großem Erfolg in Nordamerika und Großbritannien angewendet – in Deutschland ist die Praxisklinik Villa Bella in München jedoch die einzige Institution, die schon seit Jahren mit dem System arbeitet. „Die Patienten sind völlig fasziniert, wenn sie nach dem Eingriff die eigenen Vorher-Nachher-Bilder betrachten! Sie sehen um Jahre jünger aus, ohne den künstlichen Ausdruck von Patienten nach einem operierten Facelift“. Der plastische Chirurg Dr. Ludger Meyer hat schon bei hundert Patienten seinen Laser eingesetzt. Das Laser Resurfacing-Verfahren kann bei einzelnen Schwerpunktregionen im Gesicht, aber ebenso auch großflächig angewendet werden – je nach betroffenen Arealen und gewünschtem Resultat. Der hochmoderne Laser glättet die Haut nicht nur, sondern strafft auch das Bindegewebe. Doppelkinn, Hängebacken und Tränensäcke kann Dr. Ludger Meyer förmlich wegzaubern. „Wir bleiben Ihrer Persönlichkeit treu“ – das ist in der Villa Bella unser Credo und das können wir mit der Lasertechnik wunderbar erreichen“.



Dr. Ludger Meyer
FA für Chirurgie und Plastische Chirurgie
Briener Str. 14 | 80333 München
Tel.: +49 (0) 89 / 217549430
E-Mail: info@villa-bella.org
www.villa-bella.org



NASENKORREKTUR IN DER LUNCHBREAK

Nicht nur Falten kann Dr. Meyer mit Fillern ausgleichen, sondern auch die Nase korrigieren. Und das tatsächlich in der Lunchbreak! Das Prinzip: Ein spezieller Filler – weich genug, um sich nicht unter der Haut abzuzeichnen, aber hart genug, um ein schöneres Profil zu formen – wird über eine dünne Nadel ganz gezielt an den richtigen Stellen eingesetzt. Viel Erfahrung und ein sehr gutes Auge für die anatomischen Grundlagen sind nötig, um den gewünschten Effekt zu erzielen. Nach circa 18 Monaten baut sich die

„
Das Ergebnis ist
einfach phänomenal!
Endlich mag ich
mein Profil.
“

Nasenkorrektur ohne OP
Janina Z. (25)

Hyaluronsäure allmählich ab und kann bei Bedarf in der Zukunft beliebig häufig wiederaufgebaut werden. Solche sanften, aber effektiven Methoden der plastischen Chirurgie sind sicher die Zukunft. Ohne das frühere OP-Risiko machen sie es möglich, sich selbst treu zu bleiben und trotzdem unerwünschte Makel zu beseitigen. Auch wenn ästhetische Eingriffe in Deutschland von einigen als unnötig abgetan werden, nimmt Dr. Ludger Meyer die Bedürfnisse und Wünsche seiner Patienten stets ernst: „Jeder hat das Recht, sich schön und glücklich zu fühlen! Und wir helfen gerne dabei!“

Eine WELLEN- LÄNGE voraus

BLOGGERIN HANNA SCHUMI HAT
DAS ULTRASCHALL-FACIAL 14 TAGE LANG GETESTET

Der cellJET bringt alle Hautzellen so richtig in Schwung:
Das Home-use-Ultraschallgerät von REVIDERM
verspricht Kuren für jedes Hautbedürfnis

Momentan gibt es so viele tolle Treatments wie noch nie. Getrieben durch meine Beauty-Leidenschaft möchte ich am liebsten alle ausprobieren, die sicher und vernünftig klingen. Durch meine extrem guten Erfahrungen mit meiner REVIDERM Mikrodermabrasions-Kur (fünf Wochen) bin ich noch mehr auf den Geschmack gekommen und sehe jetzt, dass Cremes und eine gute Pflege alleine leider nur die halbe Miete sind. Gerade Ü30 wird die Haut träge, der Kollagenabbau beginnt, und man merkt schnell: Jetzt verändert sich etwas. Ich spüre das immer wieder, bin aber auch ganz entspannt dabei – gehört eben zum Leben dazu. Wenn es aber ein Treatment gibt, das Besserung bei Unreinheiten, einem unregelmäßigem Teint und Falten verspricht, werde ich hellhörig und möchte es ausprobieren.

Das erste Mal erfahren vom cellJET habe ich durch Svjetlana, meine Kosmetikerin im skinmedics Institut in

Hamburg. Der Clou an der Behandlung: Sie beginnt und endet zwar jeweils mit einem Treatment im Kosmetikinstitut, die eigentliche Behandlung führt man aber selbst 14 Tage lang zu Hause durch. Der cellJET hat mit zehn Megahertz seine größte Kraft im für die Haut spannendsten Bereich, dem oberen Bereich der Lederhaut. Hier reduziert er vorzeitigen Kollagenabbau und initialisiert den Aufbau neuen Kollagens.

Zur Auswahl stehen dabei die folgenden Programme: Smart Aging Cure (gegen Falten), Purifying Cure (gegen unreine Haut), Neuro-Sensitive Cure (gegen ultra-sensible Haut) und Contour-Lift Cure (bei Konturverlust). Die Programme unterscheiden sich in Dauer, dem Modus (Technik) und Intensität. Ganz allgemein lassen sich aber die Vorteile des 10-MHz-Ultraschalls simpel zusammenfassen: Der Ultraschall wirkt wie eine Mikromassage für das Hautgewebe, optimiert dadurch die Hautprozesse, regt den Zellstoffwechsel an und aktiviert die Kollagen-Neubildung. Zudem wird die Aufnahme von Wirkstoffen verbessert, die Regenerationsfähigkeit der Haut unterstützt und die Gefäße trainiert. Auch der pH-Wert der Haut kann dadurch gesenkt werden. ▶





„Es erfordert Disziplin, sich täglich zwölf Minuten für das Treatment zu nehmen. Vier Wochen danach werde ich aber belohnt: Meine Problemzone rund um die Augen wirkt deutlich glatter, vor allem dort, wo sich meine Lachfältchen gerne tummeln.“



Meine Problemzonen sind kein Geheimnis: Zornesfalte, ein paar Querfalten auf der Stirn und die Nasolabialfalte, die allesamt bei Stress und Müdigkeit noch deutlicher werden. Ich bin 32, und das lässt sich nicht verbergen – aber vielleicht mit dem Ultraschall-Treatment ein wenig retuschieren? Daher erhoffe ich mir durch die cellJET Kur eine Milderung meiner Fältchen und eine spürbare Hautstraffung, damit ich jetzt schon gegen den Kollagenverlust vorbeuge.

Entsprechend meiner Bedürfnisse standen somit die Contour-Lift oder Smart Aging Cure zur Auswahl. Das hautidentische Peptid der Contour-Lift Formula soll zusammen mit dem Ultraschall für eine fühlbar festere Haut mit deutlich mehr Spannkraft und Straffung der Gesichtskonturen sorgen. Die Formula hat 2015 sogar eine Sachverständigen-Sicherheitsbewertung nach europäischem Sicherheitsrecht für die Kombinationsanwendung erfahren und ist frei von chemischen Konservierungs-, Farb- und Parfümstoffen. Das gesamte cellJET Treatment, inklusive zwei Behand-

lungen im Institut, dem Ultraschallgerät für 14 Tage und dem entsprechenden Produktset für die gesamte Kur, hat seinen Preis. Aber man muss zwei Dinge in Betracht ziehen: Man arbeitet 16 Tage wirklich intensiv an seiner Haut und hat zwei größere und 14 Mini-Treatments, die sicht- und spürbar etwas mit der Hautbeschaffenheit machen. Besonders bei Problemhaut kann das Ultraschall-Treatment echte Erfolge bringen. Gerade bei weithin sichtbaren Störfaktoren wie Pickeln oder Couperose, die Frauen durch ihre Auffälligkeit sehr belasten können. Toll finde ich, dass man das Gerät nicht kaufen muss, sondern es nur für den Kur-Zeitraum bei REVIDERM bzw. der Kosmetikerin leiht. Die Kur kann man bis zu zwei Mal im Jahr machen, sie ist für fast jeden Hauttyp geeignet. Unterschätzt habe ich die Behandlungszeit daheim. Ich



Neue Spannkraft mit dem REVIDERM Contour-Lift Cure Set: mit biomimetischem Tripeptid und Ultraschall-at-home



WIE SIEHT EINE BEHANDLUNG ZU HAUSE AUS?

IN SECHS STEPS ZU SCHÖNER HAUT

- STEP 1:** Haut reinigen
- STEP 2:** Hälfte der Contour-Lift Formula auftragen
- STEP 3:** Ultraschallgel dick auftragen
- STEP 4:** Mit dem cellJET die Formula einarbeiten
- STEP 5:** Laut Anleitung jeweils sechs Minuten pro Gesichtshälfte kreisend den cellJET anwenden
- STEP 6:** Der cellJET schaltet automatisch nach 12 Minuten ab. Danach das Gesicht mit reichlich Wasser reinigen und trocknen

Anschließend die gewohnte Tages- bzw. Nachtpflege verwenden

dachte, das geht mal eben so neben fernsehen und Mails schreiben. Denkste! Der cellJET ist ein Powergerät, das man nicht unterschätzen darf – und möchte man am Ende Ergebnisse sehen, sollte man sich wirklich täglich rund zwölf Minuten Zeit für ein Treatment nehmen. Man gewöhnt sich zwar schnell dran, das verlockt dann aber auch dazu, dass man faul und fahrlässig wird. Ich musste mich echt zusammenreißen und habe es am Ende dann geschafft, jeden Tag durchzuziehen.

Mit dem Ergebnis bin ich super zufrieden! Ich habe mich ja für das Smart Aging Programm entschieden, das hochkonzentrierte Vitamin-C-Sphären enthält – ein Wirkstoff, den meine Haut besonders liebt. Meine Kosmetikerin Svetlana hatte auf jeden Fall recht – feine Falten sehen wirklich jeden Abend wie weggebügelt aus. Langfristig muss ich dann schon ein bisschen auf das Ergebnis warten, aber

nach knapp vier Wochen merke ich die Wirkung des Ultraschalls dann auch – vor allem um die Augen! Meine Problemzone wirkt deutlich glatter, vor allem dort, wo sich meine Lachfältchen gerne tummeln. So verhält es sich auf der Stirn, wo ich ja auch erste Alterserscheinungen sehen konnte. Besonders positiv fällt mir aber mein Hautbild auf, das ich dem Vitamin C zuschreibe. Zusammen mit dem Ultraschall entfaltet das hochkonzentrierte Vitamin C, das ich brav jeden Abend nach dem Schallen aufgepinselt habe, dann wohl tatsächlich seine Powerwirkung. Wie gesagt: Meine Haut liebt Vitamin C einfach und freut sich wohl, diesen Inhaltsstoff mal in Reinform bekommen zu dürfen. ■

Mehr von Hanna Schumi unter www.foxycheeks.com

Fotos: © REVIDERM, © Hanna Schumi/foxycheeks.com

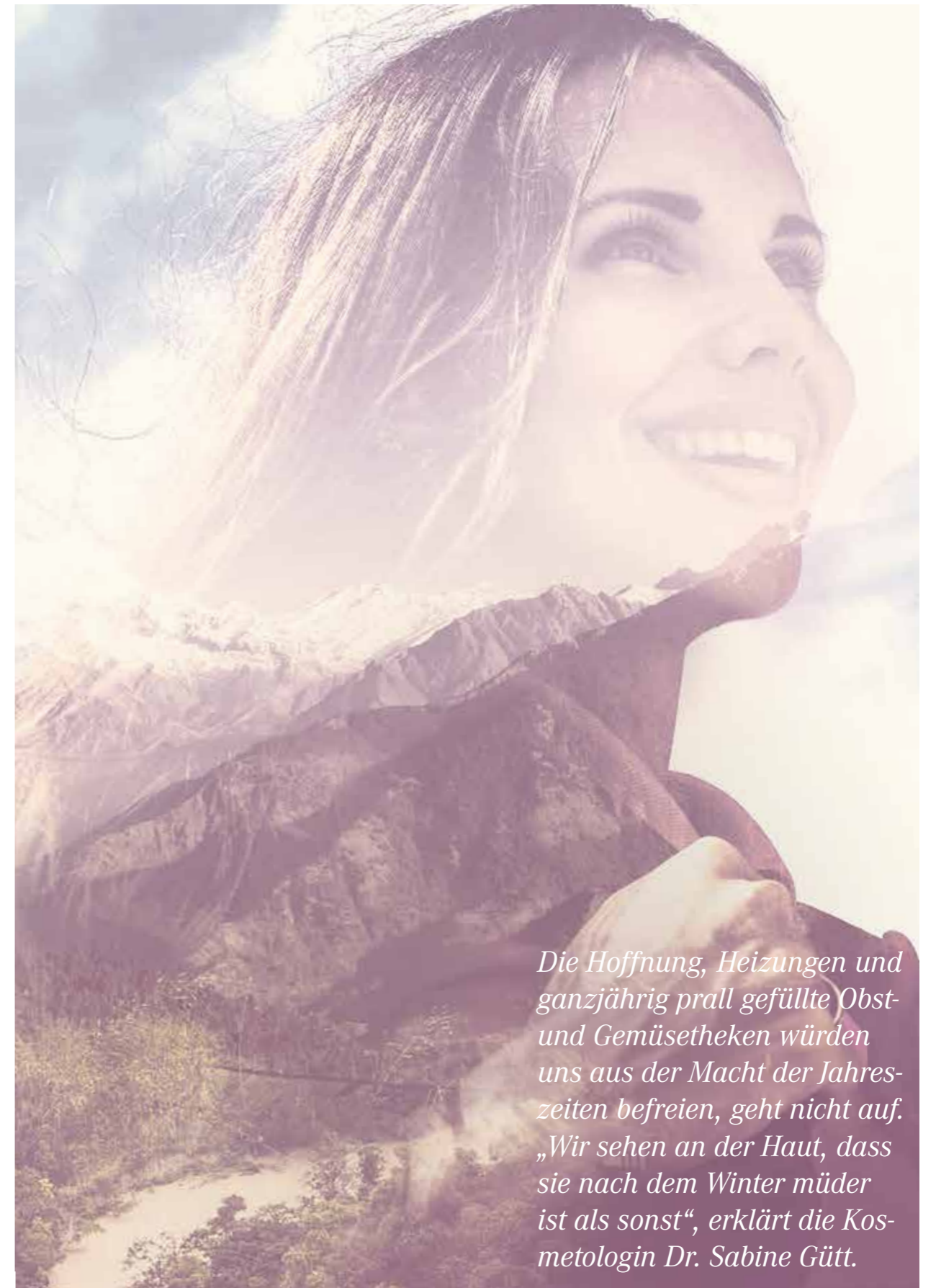
Auf- ATMEN

Gegen frühjahrs müde Stimmung, einen Mangel an Energie und einen grauen Teint gibt es sehr effiziente Mittel – allen voran Lipide, Luft und Licht

Alljährlich tappt man in die gleiche Falle: Solange die Tage hell und lang sind, scheinen Weihnachten und Winter eins zu sein. Dabei fängt der Winter mit den Feiertagen eigentlich erst an. Bis zum Tanz in den Mai liegt noch eine echte Durststrecke vor uns, und in dieser dunklen Zeit fühlen sich viele Menschen schwach, nicht selten auch traurig. Psychologen sprechen dann von „saisonal abhängiger Depression“. Chronomediziner vermuten, dass hinter dem Winterblues ein Urzeiterbe steckt – schließlich waren unsere Vorfahren im Winter auf einen rigorosen Energiesparmodus angewiesen. Ähnlich ist auch die Frühjahrs müdigkeit ein physiologisch erklärbares Phänomen. Noch vor 100 Jahren waren die Menschen am Ende des Winters zutiefst erschöpft, weil sie ganz einfach unter starkem Vitaminmangel litten. Die Hoffnung, Heizungen und prall gefüllte Obst- und Gemüsetheken würden uns aus der Macht der Jahreszeiten befreien, geht leider nicht auf. Denn so ganz schaffen wir es auch heute nicht, alle wichtigen Nährstoffe ausreichend zu uns zu nehmen. „Wir sehen an der Haut, dass sie nach dem Winter müder und inaktiver ist als sonst“, erklärt Dr. Sabine Gütt, Kosmetologin und Mitglied des wissenschaftlichen Beirats bei REVIDERM. „Dahinter steckt oft ein Vitamin-D-Mangel, einhergehend mit einer geschwächten Immunabwehr.“ Die Heizung wärmt zwar, aber: „Im Winter verlangsamt sich die epidermale Lipidsynthese. Weil dazu noch die austrocknende Heizungsluft kommt, muss die Haut ihre gesamten physiologischen Prozesse auf Schutz umstellen.“ Oft mündet dies in einer verdickten Hornschicht, sichtbare Schuppen nehmen zu, der Teint wird deutlich grauer. Keineswegs folgenlos ist die Tatsache, dass die regenerativen Prozesse ins Hintertreffen geraten, denn bei einem sinkenden Energiestatus der Haut hat die Faltenentwicklung leichtes Spiel.

Mehr noch, jeder Vierte leidet unter dem immer früher einsetzenden Pollenflug. „Pollen gelangen nicht nur über die Atmung, sondern auch durch die Haut in unseren Körper. Das triggert bei Allergikern Hautreaktionen.“ Als Schutzmaßnahme für den Osterspaziergang empfiehlt Sabine Gütt Betroffenen, Puder oder Make-up aufzutragen: „Die Pigmente blockieren die Einlasspforten.“ Apropos Spaziergang: Sich gegen die Frühjahrs sonne durchgängig mit hohen chemischen Lichtschutzfaktoren zu wappnen, hält sie für falsch. „Die für die Vitamin-D-Synthese essenziellen UV-B-Strahlen können dann nicht in die Haut gelangen.“ Sinnvoller ist es, den hauteigenen Schutz von innen und von außen zu stärken. Vitamine helfen die Licht-induzierten freien Radikale zu neutralisieren und Folgeschäden zu verhüten: „Aktuell wird in der Hautforschung dem Aufbau eines sogenannten anti-oxidativen Depots große Bedeutung zugesprochen.“ Salopp formuliert scheint es, als könne die Haut sich einen Vorrat an natürlichem Sonnenschutz zulegen. Völlig logisch, dass so eine Speicherung nur möglich ist, wenn das Angebot an Radikalfängern groß genug ist. ▶

Foto: iStock.com/LudmylaSupynska



Die Hoffnung, Heizungen und ganzjährig prall gefüllte Obst- und Gemüsetheken würden uns aus der Macht der Jahreszeiten befreien, geht nicht auf. „Wir sehen an der Haut, dass sie nach dem Winter müder ist als sonst“, erklärt die Kosmetologin Dr. Sabine Gütt.

Dr. Sabine Gütt empfiehlt deshalb, schon im Winter eine Drei-Monats-Kur mit einem Nutrikosmetik-Präparat einzuplanen, um der Haut von innen alle wichtigen Stoffe in ausreichendem Maße zur Verfügung zu stellen. Die beste Pflege – kommt sie nun durch Cremes oder durch Beauty-Pillen – nützt indes wenig, wenn den Zellen die „Luft“ ausgeht. Das klingt zunächst paradox, ist aber ein unterschätzter Faktor der Hautalterung. Wir wissen von den Muskeln, dass sie Sauerstoff brauchen, um Kohlehydrate zu verbrennen. Nicht viel anders geht es den Hautzellen: „Vor allem die Keratinozyten und die Fibroblasten, die wichtigen Zellfabriken von Haut und Bindegewebe, brauchen Sauerstoff, um arbeiten zu können.“ Das funktioniert aber leider nicht, indem man den Sauerstoff via Creme zu applizieren versucht – und zwar aus zwei Gründen. Dr. Gütt: „Das Gas würde zum einen sofort zerfallen. Es lässt sich in keinem Kosmetikum binden, auch wenn das schon bei verschiedenen Produkten versprochen wurde. Hinzu kommt, dass über die Haut nur eine verschwindend geringe Sauerstoffaufnahme möglich ist.“ Dennoch können wir die Haut bei der Sauerstoffversorgung unterstützen, indem wir sie entsprechend pflegen. Denn je gesünder und intakter das Bindegewebe, desto reibungsloser verläuft der Austausch von Stoffen zwischen Blut und Zellen.

Und natürlich hilft es auch, unsere zarte Hülle im Frühjahr bei ihrem Kampf gegen den Winterballast zu unterstützen, den Heizungsluft und Lipidmangel entstehen lassen: eine verdickte Hornschicht. Die tägliche Gesichtereinigung reicht dafür aber nicht. „Hyperkeratinisierte, sprich verhornte Haut ist durch ein Übermaß an irregulär geformten und rigide aufliegenden Hornzellen gekennzeichnet, die kontrolliert und systematisch entfernt werden müssen.“ Dr. Gütt empfiehlt, eine Mikrodermabrasion vornehmen zu lassen oder Enzympeelings zu nutzen. Beide Methoden bewirken, dass die Haut aufnahmebereiter für Pflegewirkstoffe wird. Rational betrachtet ein hervorragender Grund, einen dem Hautzustand entsprechenden, medizinkosmetischen Frühjahrsputz zu planen. Emotional spricht allerdings auch etwas für die Maßnahmen, weiß Sabine Gütt: „Nach der Mikrodermabrasion oder der Verwendung von Spezialpräparaten mit Enzymen wird die Haut unmittelbar frischer und glatter, der Teint bekommt den ersehnten Glow.“ Damit wird das Projekt „Frühlingsgefühle statt Wintertief“ ein voller Erfolg, meinen Sie nicht? ■



BUCHEN SIE JETZT BEI IHRER REVIDERM-KOSMETIKERIN DAS IDEALE SKIN-TREATMENT FÜR DEN JAHRESANFANG

FRISCHER WIND FÜR SCHÖNE HAUT

Oxygen III-Step ist eine Behandlung für mehr Sauerstoffbindung in der Haut – und die perfekte Maßnahme, um wintermüde Haut munter zu machen.

STEP 1: Ein Konzentrat mit sogenannten „Hautatmungs-faktoren“ aktiviert die Zellkraftwerke (Mitochondrien). Der Energielevel der Zellen steigt an.

STEP 2: Der in Kürbiskernöl eingebettete CDA-Complex regt die hauseigene „Müllabfuhr“ der Zellen an. Schädigende Eiwieße werden eliminiert (durch Proteasome), die Zellen „halten Hausputz“, stärken sich so in ihrer Funktion und beugen der Bildung des Alterspigments Lipofuszin vor.

STEP 3: Eine Mischung aus verschiedenen Säuren (Milchsäure, Glycolsäure, Salicylsäure) und Hydrogenperoxid verschafft den Zellen zum Abschluss den Energiekick, in eine verbesserte Sauerstoffaufnahme zu gehen.

HIGHTECH-SPEZIALISTEN FÜR DIE HAUTPFLEGE IM FRÜHJAHR

SAISON-STARS

ENTSPANNEND: Argi-Syn® Decontract. Antifalten-Creme mit Argireline®, einem Peptid, das mimische Muskeln entspannt, und Syn®-Coll, einem besonders kleinen Peptid, das die Kollagenneubildung signifikant steigert.

FESTIGEND: Peptide Line Lift Mask. Reichhaltige Aufbaumaske mit 5-fach Peptidpower zur Hautverjüngung. Für eine gestraffte, gefestigte Haut mit verbesserter Elastizität.

AUFBAUEND: ECM Repair Concentrate HD. Das tiefenwirksame Konzentrat ist ein Hochleistungsprodukt für die Erneuerung der extrazellulären Matrix. Es festigt mit dem hautidentischen Wirkstoffkomplex MatriBuild® die Grundsubstanz des Bindegewebes und baut diese von innen auf.

RE-STRUKTURIEREND: ECM Repair Fluid. Leichtes 24-Stunden-Fluid für mehr Spannkraft. Der enthaltene Wirkstoff MatriFirm® glättet Linien und Fältchen sichtbar, die Haut erhält ihre jugendliche Ausstrahlung zurück.

RE-STRUKTURIEREND: ECM Repair Creme. Reichhaltige 24-Stunden-Regenerationscreme für mehr Spannkraft. Der enthaltene Wirkstoff MatriFirm® glättet Linien und Fältchen sichtbar, die Haut erhält ihre jugendliche Ausstrahlung zurück.



Argi-Syn® Decontract (1)
Peptide Line Lift Mask (2)
ECM Repair Concentrate HD (3)
ECM Repair Fluid (4)
ECM Repair Creme (5)

WAKE-UP-CALL FÜR KOPF UND KÖRPER

Sechs Tricks für mehr Energie

1. **SONNENSCHNEIN** flutet unseren Körper mit dem Glückshormon Serotonin. Wenn die Wintersonne lacht, also unbedingt ins Tageslicht gehen. Die Sonnenbrille bleibt aber daheim: Erst wenn das Licht an die Netzhaut gelangt, schaltet der Körper bei der

Hormonausschüttung auf gute Stimmung.

2. Helles Kunstlicht kann diesen Effekt ebenfalls auslösen, das belegen klinische Daten aus der Depressions-Therapie. Die 100-Watt-Glühbirne tut's allerdings nicht, nur spezielle **TAGESLICHTLAMPEN** mit bis zu 10.000 Lux erzielen eine therapeutische Wirkung. Am besten wirkt die Lichtdusche übrigens morgens!

3. Der Körper leidet stärker unter Reglosigkeit als bisher angenommen. „Sitzen ist das neue Rauchen“, heißt es schon, weil langes Sitzen vor allem dem Herz-Kreislauf-System erheblich schadet und dadurch

langfristig das Energielevel absenkt. Die Lösung ist denkbar einfach: **SO OFT WIE MÖGLICH BEWEGEN**. Im Stehen telefonieren, zum Kollegen gehen statt anrufen, die Treppe dem Fahrstuhl vorziehen.

4. Selbst die Schulmedizin bestätigt, dass Mariendistel-Präparate und reichlich Kräutertee Leber und Niere bei ihrer Entgiftungsfunktion unterstützen und so den Stoffwechsel aufräumen. Eine Kur mit **PFLANZLICHEN DETOX-ASSISTENTEN** kann bei anhaltender Müdigkeit helfen, schon deshalb, weil sie den Schlaf verbessert.

5. **DEHNUNGEN** bringen auf die sanfte Tour die Durchblutung in Fahrt. Morgens recken und strecken, Yoga oder Stretching machen. Top wirkt der Sonnengruß, er spricht Muskeln und Sehnen an der Vorder- und der Rückseite des Körpers an. Da kann man sich den Kaffee glatt sparen.

6. **DAS NONPLUSULTRA IST EIN SPAZIERGANG** in der Natur, und zwar bei jedem Wetter. Die Bewegung entspannt, bietet großen gesundheitlichen Nutzen und trainiert durchs tiefe Atmen die Lunge, fördert also die Sauerstoffaufnahme – auch im Gehirn. Das bedankt sich mit dem Glückshormon Dopamin.

Haut- versteher

PEOPLE. INSIGHTS.
ANSICHTEN.

News, Geschichten
und Lehrreiches
von den Menschen,
die hinter der Marke
REVIDERM stehen



Geburtstag!

Es war der Höhepunkt eines Jubel-Jahres: Ausgelassen wurde am 22.10.2016 unter dem Motto „CELLebrating YOUTH“ der 30. Jahrestag von REVIDERM gefeiert. Zur Geburtstagsgala im Bayerischen Hof in München erschienen 300 Gäste und sogar eine Prinzessin.



Schimmernde Erscheinungen: Prinzessin Lilly zu Sayn-Wittgenstein-Berleburg (rechts) trägt eine Kreation der Münchner Designerin Lilly Ingenhoven – kurzfristig erweitert um einen der 30-Jahre-Luftballons. Links neben ihr: die Visagistin und REVIDERM-Expertin Renata Traupe.



Let's dance! Egal ob in Highheels oder Ballerinas – bis spät in die Nacht wurde gefeiert und getanzt.



So sehen Sieger aus! 20 Dermokosmetikerinnen wurden mit dem begehrten Gütesiegel „Best in Medical Beauty“ ausgezeichnet.



Luftnummer: Im Showact symbolisieren zwei Strapatenkünstler die Symbiose aus Hightech und Pflege.



— — — — —
 ”
*Intakte Haut ist die
 Quelle anhaltender
 Schönheit. Diese
 Philosophie prägt die
 Marke REVIDERM seit
 Jahrzehnten.*
 “
 — — — — —

Dominik Bauermeister,
 Vorstand REVIDERM



Gastgeber Dominik Bauermeister beglückwünscht die Preisträger der „Best in Medical Beauty“-Awards ebenso persönlich wie herzlich.

Firmengründer Dr. Klaus Laesche überrascht Dominik Bauermeister mit dem ersten Firmenlogo und erinnert an die Anfänge des Unternehmens.



Virtuosity meets sexiness: Das Frauen-Streichquartett Munich Strings hat den Bogen raus.

Was bedeutet eigentlich „biomimetisch“?

VON DR. SABINE GÜTT

Geht es um Innovationen für hautverträgliche, wirksame Dermokosmetik, haben Forscher ein strahlendes Vorbild: die Natur

Der Biomimetik, die man übrigens auch Bionik, Biomimese oder Biomimikrie nennt, liegt die Annahme zugrunde, dass die belebte Natur (Mensch, Pflanze, Tier) durch evolutionäre Prozesse optimierte Strukturen und Prozesse entwickelt hat. Folglich bedeutet „biomimetisch“, dass biologische Lösungen nachgeahmt werden. Berühmt ist ein Beispiel Leonardo da Vincis, der 1505 den Flug der Vögel analysierte und in dem Manuskript „Über den Vogelflug“ versuchte, seine Erkenntnisse auf Flugmaschinen zu übertragen. „Der menschliche Schöpfergeist kann verschiedene Erfindungen machen (...), doch nie wird ihm eine gelingen, die schöner, ökonomischer und geradliniger wäre als die der Natur, denn in ihren Erfindungen fehlt nichts, und nichts ist zu viel.“

Biomimetik begleitet uns auf Schritt und Tritt: 1948 entwickelte der Schweizer Wissenschaftler George de Mestral nach dem Vorbild der Kletten den Klettverschluss. Aktuelles Beispiel für biomimetische Werkstoffe sind künstliche Implantate, bei deren Produktion biologische Strukturen imitiert werden. Nun ist die Biomimetik/Bionik eine noch sehr junge Wissenschaft, weshalb die wirtschaftliche Bedeutung noch relativ gering ist. In der letzten Zeit gibt es immer mehr Arbeiten dazu und es sind immer mehr Forschungsergebnisse aus diesem Bereich in die Entwicklung von Produkten eingeflossen (siehe rechts). Das systematische Erkennen von Lösungen der belebten Natur bis hin zur Nachahmung biologischer Systeme



ZUR PERSON:

DR. SABINE GÜTT

Frau Dr. Sabine Gütt ist Cosmetic Consultant und Expertin für Produktentwicklung, Behandlungskonzepte sowie Trainingsmanagement von Hautpflegeprodukten. Die promovierte Kosmetologin bietet international Beratung für Produktentwicklung von Hautpflegeprodukten und Marketing an, dermokosmetische Ausbildung in Theorie und Praxis sowie Konzeption und Durchführung von Fachschulungen.

Ihre fundierte Expertise im Bereich Kosmetologie basiert auf einer außergewöhnlichen Kombination aus Theorie und Praxis. Nach ihrer Ausbildung zur staatlich anerkannten Fachkosmetikerin und diversen Zusatzqualifikationen in den Bereichen Fußreflexzonenmassage und manuelle Lymphdrainage leitete Dr. Gütt die Kosmetikabteilung eines Wellness-Centers. Von 1987 bis 1992 studierte sie Kosmetik und Körperpflege im Fachbereich Chemie an der Universität Hamburg.

In ihrer Promotion erforschte die gebürtige Hamelnerin das biomechanische und viskoelastische Verhalten der Humanhaut mit nichtinvasiven Messverfahren. Seit 2001 ist Frau Dr. Gütt Mitglied im wissenschaftlichen Beirat der REVIDERM AG und maßgeblich an der Produktentwicklung sowie der Konzeption von Lehrinhalten der REVIDERM academy beteiligt. Darüber hinaus ist sie Mitglied der Gesellschaft für Dermopharmazie e.V., der Deutschen Gesellschaft für wissenschaftliche und angewandte Kosmetik e.V. und der Arbeitsgemeinschaft ästhetische Dermatologie und Kosmetologie e.V. Frau Dr. Gütt hat seit 1999 sechs Fachbücher sowie über 55 Publikationen veröffentlicht. ■

erscheint mir hochinteressant in Bezug auf die Dermokosmetik. Welche Lösungen aus der Natur sind Ideengeber für innovative Pflege- und Behandlungstechnologien? Welche Strukturen aus der belebten Natur können wir in der Kosmetik als technisches Vorbild nutzen?

Seide/Spinnenseide: Das Prinzip der Spinnenseide lässt sich als Hightech-Lösung zur Verbesserung der Oberflächeneigenschaften der Epidermis heranziehen.

Moleküle aus dem Moringasamen: Erkenntnisse über die Unbenetzbarkeit und Selbstreinigung bestimmter pflanzlicher Oberflächen sind Ideengeber für Anti-Pollution Strategien, die auf dem Lotuseffekt basieren.

Calcium, Perfection Peptide: Das Prinzip der Klette ist Innovator für die Modulation der physikalischen Widerstandsfähigkeit der äußeren Hautschicht. Verschiedene Moleküle können das Klett- oder Reißverschlussprinzip der desmosomalen Verknüpfung zwischen Hornzellen verbessern.



Biomimetische Peptide und Wachstumsfaktoren: Erkenntnisse über Zellrezeptoren sowie Signal-vermittelte Hauterneuerung und Wundheilung (Leuchtturmprinzip) führten zu im Labor nachgestellten Eiweißbausteinen mit spezifischer molekularer Komposition, mit denen sich die reparative Effizienz von Anti-Aging-Technologien enorm steigern lässt.

Zusammenfassend lässt sich sagen, dass biomimetische, kosmetische Inhaltsstoffe und Konzepte von der Natur inspiriert sind und helfen, kreative, effektive und hautfreundliche Produkte zu entwickeln. Ihre Anwendung ermöglicht, gezielt biologische Funktionen in der Haut zu beeinflussen. Biomimetische Hautpflege imitiert die Natur und respektiert die Haut. So lassen sich Hochleistungsprodukte und gut tolerierbare Externa mit perfekter Affinität zur Haut konzipieren. ■

Foto: © vencov/ Fotolia

Natur – erfolgreichster Innovator aller Zeiten



Vom Lippenstift zum *Glück*

KOLUMNE VON REVIDERM MAKE-UP
ARTISTIC DIRECTOR GIOVANNI FASIELLO

**Zeit ist Glück – oder wie man
sich in 15 Minuten glücklich
schminkt!**

Bevor ich mich auf die Reise „Vom Lippenstift zum Glück“ begeben möchte ich erst mal herausfinden, was Glück überhaupt ist und ob wir überhaupt ununterbrochen glücklich sein können. Es gibt unzählige Forschungen darüber, was Menschen glücklich macht bzw. was zur Maximierung des menschlichen Glücks beiträgt. Hierbei kommen alle unter anderem auf ein- und dasselbe Ergebnis.

ZEIT! Ohne Zeit fehlt uns die wesentliche Voraussetzung für das Empfinden von Glück. Wer sich keine Zeit zum Glücklichsein nimmt, wird es schlichtweg auch nicht werden. Ja, Glück ist eine bewusste Entscheidung, zu welcher wir uns in jeder Sekunde unseres Lebens entscheiden können! Leichter gesagt als getan. Doch wenn ich genau darüber nachdenke, ist es doch gar nicht so schwierig.

Nehmen wir unsere täglichen Schönheitsrituale. Ist das nicht auch ein Stückchen Zeit, das wir uns nehmen um uns besser, also glücklicher zu fühlen? Und wie viel besser gelaunt wären diese grauen Gemüter, welche ich oft morgens in der Münchner U-Bahn sehe, würden sie sich 15 Minuten gönnen, um sich selbst einen wenig zu verwöhnen? Denn sind wir mal ehrlich: Wie oft blickt man in den Spiegel und denkt sich „Na du! Bist ganz schön alt geworden ... sahst mal frischer aus!“ Nun, ich bin mir sicher, dass dieser Gedanke nicht unbedingt Glücksgefühle

auslöst. Jedoch eine toll gepflegte Haut, welche uns frisch und munter aussehen lässt, oder gar ein tolles Make-up, das auf sonderbare Weise unsere Vorzüge zum Vorschein bringt, uns doch gleich ein ganz anderes Gefühl gibt, mit welchem wir durch den Tag gehen. Ich bin mir sicher, der Blick in den Spiegel verschafft dann auch wieder ein Glücksgefühl ... und dies mit nur 15 Minuten, die man sich morgens Zeit nimmt.



ZUR PERSON

Der Make-up Artistic Director kreiert zusammen mit REVIDERM das SKINCARE-INSPIRED MAKE-UP. Ihm liegt vor allem am Herzen, die Seele einer Frau mit dem passenden Make-up zum Strahlen zu bringen. Deshalb versucht er immer, die wahre Schönheit zu erkennen und Frauen mit einem natürlichen Look gekonnt in Szene zu setzen. Der gebürtige Münchener bietet eigene Visagistenbildungen und Seminare, in denen er seine fundierte und langjährige Expertise gerne weitergibt. Giovanni Fasiello war bereits für Marken wie Dolce & Gabbana sowie Cartier tätig.

Aber ich möchte noch einen Schritt weiter gehen. Was, wenn das Auftragen eines Produktes als solches bereits Glückshormone in uns produzieren lassen würde? So entstand meine „Happy Rouge“-Technik: Dabei wird das Rouge in zarten Nuancen genau dort aufgetragen, wo die Großmütter uns früher gerne hineingekniffen haben. Damit das einfacher geht sollte man einfach lächeln und die Wangen anheben. Und darin liegt der Trick! Die Wangen anzuheben und um die 30 Sekunden oben zu lassen, signalisiert in unserem Gehirn, dass wir gerade lachen. Dem Gehirn wiederum ist es total egal, aus welchem Grund wir lachen! Es freut sich und produziert automatisch ganz fleißig Glückshormone, von denen wir noch mehrere Stunden zehren können.

„Nun, man muss ja nicht unbedingt Rouge dafür auftragen“, dachte ich mir, als ich nach einem langen, anstrengenden Arbeitstag im Flieger saß. Ich hatte gelesen, dass die alleinige Bewegung und das Nach-oben-Rollen der Augen ausreichen, um sich glücklicher zu fühlen. Gesagt, getan. Ich blickte aus dem Flieger in die Wolken, fing an meine Wangen zu heben, intensiv künstlich zu lächeln und rollte die Augen so stark es ging nach oben. Blöd, wenn genau in diesem Moment die Flugbegleiterin fragt, was man trinken möchte und einen dabei erwischt, wie man komische Grimassen zieht! Sie lachte herzlich, zwar etwas verwirrt, aber dennoch herzlich, ich lachte auch, wenngleich eher aus Scham ... Tja, und mein Gehirn produzierte haufenweise Glückshormone, wenn auch aus ganz anderen Gründen. ■

Viele Wege
führen zu einer
perfekten Haut.
Aber keiner davon
an REVIDERM
vorbei.

DOMINIK BAUERMEISTER
VORSTAND REVIDERM AG



REVIDERM

HAUTNAH. HAUTNÄHER. REVIDERM.

Seit 1986 entwickelt REVIDERM intelligente Kombinations-therapien in der Hautpflege und steht für Qualität „made in Germany“. Unser Anspruch und unsere Leidenschaft sind der verantwortungsvolle Umgang mit der Haut. Als größtes Organ verdient sie nicht nur unsere größte Aufmerksamkeit, sondern auch die beste Pflege. Mit unseren innovativen Technologien sowie unseren ausgezeichneten Pflegeprodukten bieten wir Lösungen für jeden Hautzustand und jedes Kundenbedürfnis.

Lernen Sie REVIDERM kennen und überzeugen Sie sich von mehr als 30 Jahren Hautverstand.